



VENEZ REJOINDRE LE NICE COTE D'AZUR ATHLETISME

DECOUVREZ LE PLANNING HORAIRE
DES DIFFERENTS SITES D'ENTRAINEMENTS

Parc des Sports Charles Ehrmann
155 Boulevard du Mercantour – 06200 Nice
Tél : 04 93 21 03 18
Mail : ncaa@free.fr
Site internet : ncaa.athle.com

Le Nice Côte d'Azur Athlétisme est aujourd'hui
le 1^{er} club de la Côte d'Azur et le 8^{ème} club Français.
Nous proposons tous les types de pratiques : athlé
compétition, athlé santé, athlé loisir et athlé découverte.

Le NCAA organise un événement club pour la 3^{ème}
année consécutive :
Rejoignez-nous nombreux, pour un événement
convivial et familial !

PROM' RECORD DAY

DIMANCHE
04 OCTOBRE
2020

POUR LA SANTÉ, LE PLAISIR, LA PERFORMANCE OU LA SOLIDARITÉ

Dimanche
04 OCT.
2020

Organisé par
NICE
Côte d'Azur
Athlétisme

www.PromRecordDay.com

9h00 - Le Mile Des Anglais - Course pour débuter ou performer / 1,6km
9h30 - Relais 2024 - Caisse d'Epargne Côte D'azur - Pour tous / 4 x 2024m
10h30 - Ma Prom' de Santé - Marche solidaire Ligue contre le Cancer / 1h
10h45 - Kid's Mile - Pour les moins de 12 ans / 805m en boucle
11h45 - Ma belle Prom' - Course pour tous / 5km

Parc des Sports Charles Ehrmann (PSCE) (Nice Ouest)

Baby Athlé (2015-2016)

- Mercredi de 10h à 11h
- Samedi de 10h à 11h30

Eveil Athlé (2014-2013-2012)

- Mercredi de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
- Samedi de 10h à 11h30

Poussins (2011-2010)

- Mercredi de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
- Samedi de 10h à 11h30

Benjamins / Minimes DECOUVERTE (2009 à 2006)

- Mercredi de 14h à 16h

Benjamins / Minimes PERFORMANCE (2009 à 2006)

- Mercredi de 16h à 18h
- Vendredi de 18h à 20h
- Samedi de 10h à 12h

Vauban (Nice Centre Est)

Baby Athlé (2015-2016)

- Mercredi de 10h à 11h
- Samedi de 9h30 à 10h30

Eveil Athlé (2014-2013-2012)

- Mercredi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30
- Samedi de 10h30 à 12h

Poussins (2011-2010)

- Mercredi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30
- Samedi de 10h30 à 12h

Benjamins / Minimes DECOUVERTE (2009 à 2006)

- Mercredi de 14h à 16h

Benjamins / Minimes PERFORMANCE (2009 à 2006)

- Mercredi de 16h à 18h
- Vendredi de 18h à 20h

Forum Nice Nord

Baby Athlé (2015-2016)

- Mercredi de 10h à 11h

Eveil Athlé (2014-2013-2012)

- Mercredi de 10h à 11h 30 ou de 14h à 15h30

Poussins (2011-2010)

- Mercredi de 10h à 11h 30 ou de 14h à 15h30

Benjamins / Minimes DECOUVERTE (2009 à 2006)

- Mercredi de 14h à 15h30

Stade de La Lauvette supérieure (Nice Est)

Poussins / Benjamins (2008 à 2011)

- Mercredi de 16h30 à 18h

Benjamins / Minimes (2009 à 2006)

- Vendredi de 18h à 20h

Compétition (2005 et avant) PSCE & VAUBAN

Du lundi au vendredi de 18h à 20h sur les sites du PSCE et de Vauban (se renseigner au secrétariat du NCAA selon les spécialités)

Fit Athlé (à partir de 18 ans)

PSCE

- Mardi de 18h30 à 20h (Piste 250m)
- Samedi de 10h à 11h30 (Piste de 400m)

Forum Nice Nord

- Mercredi de 10h à 11h30

Marche Nordique (à partir de 18 ans)

PSCE

- Samedi de 10h à 11h30

ATHLE SANTE

Programme As du Cœur sur les sites suivants :

- **PSCE** : Lundi et jeudi
- **Hôpital les Sources** : Mardi et jeudi
- **Vence** : Mardi et jeudi

Pour plus d'informations, contacter Julien au
06.24.59.43.60

En savoir plus sur l'athlétisme ?

ATHLETISME : ensemble des épreuves sportives codifiées comprenant des courses, des sauts et des lancers, Les épreuves :

- **Les courses** : sprint, demi-fond et marche athlétique
- **Les sauts** : longueur, hauteur, triple saut et perche
- **Les lancers** : poids, disque, javelot et marteau

Aujourd'hui, l'athlé c'est aussi : une pratique accessible à tous grâce à la marche nordique, les pratiques fit'sénior, fit'athlé et athlé santé,

VIENS ESSAYER UNE SEANCE GRATUITEMENT